

# MINSKA! AVFALLET

med June Avfall & Miljö

Att minska på avfallet behöver inte vara krångligt. Små justeringar i vardagen kan generera stora förändringar. Bra både för dig, miljön och plånboken!

.....

## INGEN REKLAM, TACK.

– jag väljer att minska på avfallet!

Pappersreklam genererar i snitt 50 kg avfall per person och år. Genom att tacka nej till reklam minskar du under ett år:

**- 40 kg pappersavfall**  
**- 33 kg CO<sub>2</sub>e**

## 2. HANDLA SECOND HAND

Att producera ett par nya jeans är en stor belastning för miljö och klimat. Om du istället väljer att handla dem second hand kan du minska avfallet med:

**94 kg CO<sub>2</sub>e**  
**10 000 l. vatten**

## 3. DELA, LÅNA ELLER HYR

... när du är i behov av en eldriven apparat. Då kan du minska avfallet med: **51 kg**

Visste du att en bormaskin i snitt bara används i **18 minuter** under sin livstid?

51 kg är den totala mängden avfall en bormaskin lämnar efter sig.

.....



## FLER TIPS PÅ HUR DU KAN MINSKA DITT AVFALL

### VÄLJ...

6. FLERGÅNGSKASSE
7. BEGAGNADE MÖBLER
8. E-BOK ELLER ATT LÅNA BÖCKER
9. LADDNINGSBARA BATTERIER
10. NÄTPÅSAR TILL LÖSVIKTSFRUKT
11. ATT TVÄTTA I GEMENSAM TVÄTTSTUGA
12. BORT ENGÅNGSARTIKLAR HEMMA
13. FLERGÅNGSLÅDA VID KÖP AV HÄMTMAT
14. DIGITALA KVITTON OCH FAKTUROR
15. KRANVATTEN FÖRE FLASKVATTEN
16. MENSKOPP
17. BORT FYSISKA PRESENTER



## 4. TA VARA PÅ MATEN

... och minska på matsvinnet!

Genom att bättre planera och ta vara på maten kan matsvinnet minskas med **15 kg** per person och år. Visste du att det motsvarar hela **35 måltider**?

Med rätt temperatur i kyl och fryskommer din mat att hålla mycket längre:

**- 18 °C I FRYSEN**  
**+ 4 °C I KYLEN**

## 5. FLERGÅNGSMUGGEN

Handlar du ofta kaffe på språng? Genom att ta med och fylla din egna flergångsmugg kan du på ett års tid spara ca 3000 kr och minska:

**3,2 kg avfall**  
**4 kg CO<sub>2</sub>e**

STOR DEL AV  
ALL NEDSKRÄPNING  
BESTÅR AV ENGÅNGS-  
MUGGAR!



Beräkningen är baserad på om en person köper 200 koppar kaffe på ett år.

## VI GÖR DET LÄTT ATT ÅTERBRUKA

På våra sortergårdar i Jönköping, Huskvarna, Torsvik, Bankeryd, Tenhult, Bottnaryd och Mullsjö kan du välja att skänka dina gamla prylar till *Prylboden* i stället för att slänga dem. Pylarna skänks sedan till olika hjälporganisationer och vidare ut till second hand butiker.

SVIN(N)SMARTA

# RIDDARE



TIPS! →

Släng inte dina brödkanter - låt dem torka och riv ner till ströröd.



Bröd är det livsmedel vi slänger allra mest av. Fattiga riddare är perfekt att göra när brödet börjar sjunga på sista versen. Lika gott till frukost som till mellanmål.

## TILL FYRA SKIVOR BRÖD BEHÖVER DU:

2 ägg  
1 dl mjölk  
1 krm salt  
smör att steka i

Vispa ihop ägg och mjölk till en slät smet. Doppa brödsnivorna i smeten och stek dem gyllenbruna på båda sidor.

Toppa dina riddare med kanel och socker.



PRYLBODEN