

MINSKA! AVFALLET

med June Avfall & Miljö

INGEN REKLAM, TACK.

– jag väljer att minska på avfallet!

Pappersreklam genererar i snitt 50 kg avfall per person och år. Genom att tacka nej till reklam minskar du under ett år:

- 40 kg pappersavfall
- 33 kg CO₂e

2. HANDLA SECOND HAND

Att producera ett par nya jeans är en stor belastning för miljö och klimat. Om du istället väljer att handla dem second hand kan du minska avfallet med:

94 kg CO₂e
10 000 l. vatten

3. DELA, LÅNA ELLER HYR

... när du är i behov av en eldriven apparat. Då kan du minska avfallet med: **51 kg**

Visste du att en bormaskin i snitt bara används i **18 minuter** under sin livstid?

51 kg är den totala mängden avfall en bormaskin lämnar efter sig.



FLER TIPS PÅ HUR DU KAN MINSKA DITT AVFALL

VÄLJ...

6. FLERGÅNGSKASSE

7. BEGAGNADE MÖBLER

8. E-BOK ELLER ATT LÅNA BÖCKER

9. LADDNINGSBARA BATTERIER

10. NÄTPÅSAR TILL LÖSVIKTSFRUKT

11. ATT TVÄTTA I GEMENSAM TVÄTTSTUGA

12. BORT ENGÅNGSARTIKLAR HEMMA

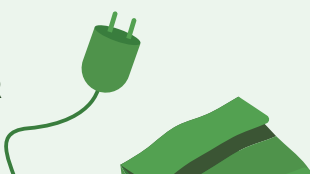
13. FLERGÅNGSLÅDA VID KÖP AV HÄMTMAT

14. DIGITALA KVITTON OCH FAKTUROR

15. KRANVATTEN FÖRE FLASKVATTEN

16. MENSKOPP

17. BORT FYSISKA PRESENTER



Att minska på avfallet behöver inte vara krångligt. Små justeringar i vardagen kan generera stora förändringar. Bra både för dig, miljön och plånboken!

.....

4. TA VARA PÅ MATEN

... och minska på matsvinnet!

Genom att bättre planera och ta vara på maten kan matsvinnet minskas med **15 kg** per person och år. Visste du att det motsvarar hela **35 måltider**?

Med rätt temperatur i kyl och frys kommer din mat att hålla mycket längre:

- 18 °C I FRYSEN
+ 4 °C I KYLEN

4. FLERGÅNGSMUGGEN

Handlar du ofta kaffe på språng? Genom att ta med och fylla din egna flergångsmugg kan du på ett års tid spara ca 3000 kr och minska:

3,2 kg avfall
4 kg CO₂e

STOR DEL AV
ALL NEDSKRÄPNING
BESTÅR AV ENGÅNGS-
MUGGAR!



Beräkningen är baserad på om en person köper 200 koppar kaffe på ett år.

VI GÖR DET LÄTT ATT ÅTERBRUKA

På våra sortergårdar i Jönköping, Huskvarna, Torsvik, Bankeryd, Tenhult, Bottnaryd och Mullsjö kan du välja att skänka dina gamla prylar till *Prylboden* i stället för att slänga dem. Prylarna skänks sedan till olika hjälporganisationer och vidare ut till second hand butiker.

SVIN(N)SMARTA

RIDDARE



TIPS! →

Släng inte dina brödkanter - låt dem torka och riv ner till ströröd.

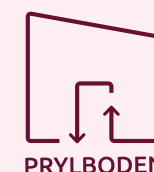
Bröd är det livsmedel vi slänger allra mest av. Fattiga riddare är perfekt att göra när brödet börjar bli sjunga på sista versen. Lika gott till frukost som till mellanmål.

TILL FYRA SKIVOR BRÖD BEHÖVER DU:

2 ägg
1 dl mjölk
1 krm salt
smör att steka i

Vispa ihop ägg och mjölk till en slät smet. Doppa brödsnivorna i smeten och stek dem gyllenbruna på båda sidor.

Toppa dina riddare med kanel och socker.



PRYLBODEN